

令和8年度

秋期公開講座

自己肯定 ってムズカシイ!?

えっ、自己肯定感が低い!? 子どもも、大人も、生きてると、自分なんてダメだと思ふことばかり。そんな自分をまたダメだと思ふ負のスパイラル。

やっぱり、ムズカシイ……。でも、そもそも自己肯定とは？

本講座では、心理学、哲学、社会福祉学の自己肯定をめぐる色んな話を聞いて、ダンスで体も心も温めながら、一緒に考えてみたいと思います。

さてさて、どんなお話が飛び出すやら……

ありがとうの気持ちと自己肯定感の関係

10月3日(土) 10:00～12:00

久保 昂大 社会福祉学部 講師 (心理学)

どうして他人と比べちゃうの(><)。
ー比較の世界に外部はないのか?ー

10月10日(土) 10:00～12:00

小田切 建太郎 社会福祉学部 准教授 (哲学)

ケアの倫理と自己肯定 ー災害時代を生きる条件ー

10月17日(土) 10:00～12:00

高林 秀明 社会福祉学部 教授 (社会福祉学)

身体表現と自己肯定 ー身体と社会をつなぐ踊りー

10月24日(土) 10:00～12:00

葉山 悠介 ダンスアーティスト
(株式会社ハイリー／SUPERONLY 代表)

※10/24：全体120分のうち、講演・事例の説明を聞きながら30分ほど軽く体を動かします。高齢者・車椅子ご利用の方も無理のない範囲で参加できます。

対 象 一般の方・学生 (高校生以上)

定 員 80名 (定員になり次第締め切ります)

受講料 4,000円 (資料代を含む)

募集締切 令和8年9月8日 (火)

申込方法

① [郵送または FAX の場合]

裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、下記の申込先へ送付してください。申込書は本学ホームページからもダウンロードできます。

[WEB 申込の場合]

右記 QR コードまたは下記 URL から WEB 申込フォームをご利用ください。

<WEB 申込フォーム>

<https://forms.gle/iCSX7r1r2jHZvso69>



② お申込み後、受講料払込用紙を郵送しますので、指定期日までに受講料をお振込みください。

講座日程中、託児サービス (有料・要事前申込) を実施します。詳細はお問い合わせください。