

**10/3（土）より
全4回**

令和8年度 熊本学園大学 秋期公開講座

自己肯定ってムズカシイ!?

熊本学園大学は、地域に根ざした大学として知的財産を社会に還元することを目的に、平成3年度より地域の皆さまや学生を対象とした公開講座を開講しています。

SNSの普及や変化の激しい社会情勢のなかで、「他者との比較」や「生きづらさ」を感じ、自己肯定感への関心が高まる一方、自分を肯定することは容易ではありません。本講座は、心理学・哲学・社会福祉学・身体表現という4つの専門分野から多角的にアプローチし、私たちの「現在地」を再確認しながら、自分や他者との向き合い方、現代社会を心豊かに生き抜くヒントを考えていく内容となっております。詳細は別紙のとおりです。

よろしければ取材いただきますよう、ご案内申し上げます。

取材ご希望の方は下記 URL（もしくはQRコード）よりお申し込みください**令和8年度 秋期公開講座 <自己肯定ってムズカシイ!?!>****会 場**：熊本学園大学 新1号館2階121教室（熊本市中央区大江2-5-1）**対 象**：一般の方・学生（高校生以上）**定 員**：80名

日 時	テーマ	講 師
10月3日（土） 10:00～12:00	ありがとうの気持ちと自己肯定感の関係	久保 昂大 (社会福祉学部 講師)
10月10日（土） 10:00～12:00	どうして他人と比べちゃうの（><。） —比較の世界に外部はないのか？—	小田切 建太郎 (社会福祉学部 准教授)
10月17日（土） 10:00～12:00	ケアの倫理と自己肯定 —災害時代を生きる条件—	高林 秀明 (社会福祉学部 教授)
10月24日（土） 10:00～12:00	身体表現と自己肯定 —身体と社会をつなぐ踊り—	葉山 悠介 (㈱ハイパー/SUPERONLY 代表 ダンスアーティスト)

<本リリースについてのお問合せ>

熊本学園大学 広報室

TEL：096-364-8722（直通）

取材申し込みはこちら↓→

<https://www.kumagaku.ac.jp/application>

<公開講座についてのお問い合わせ>

熊本学園大学 学術文化課 TEL 096-364-8728（直通）

令和8年度

秋期公開講座

自己肯定 ってムズカシイ!?

えっ、自己肯定感が低い!? 子どもも、大人も、生きてると、自分なんてダメだと思ふことばかり。そんな自分をまたダメだと思ふ負のスパイラル。

やっぱり、ムズカシイ……。でも、そもそも自己肯定とは？

本講座では、心理学、哲学、社会福祉学の自己肯定をめぐる色んな話を聞いて、ダンスで体も心も温めながら、一緒に考えてみたいと思います。

さてさて、どんなお話が飛び出すやら……

ありがとうの気持ちと自己肯定感の関係

10月3日(土) 10:00～12:00

久保 昂大 社会福祉学部 講師 (心理学)

どうして他人と比べちゃうの(><。)
ー比較の世界に外部はないのか?ー

10月10日(土) 10:00～12:00

小田切 建太郎 社会福祉学部 准教授 (哲学)

ケアの倫理と自己肯定ー災害時代を生きる条件ー

10月17日(土) 10:00～12:00

高林 秀明 社会福祉学部 教授 (社会福祉学)

身体表現と自己肯定ー身体と社会をつなぐ踊りー

10月24日(土) 10:00～12:00

葉山 悠介 ダンスアーティスト
(株式会社ハイリー／SUPERONLY 代表)

※10/24：全体120分のうち、講演・事例の説明を聞きながら30分ほど軽く体を動かします。高齢者・車椅子ご利用の方も無理のない範囲で参加できます。

対 象 一般の方・学生 (高校生以上)

定 員 80名 (定員になり次第締め切ります)

受 講 料 4,000円 (資料代を含む)

募集締切 令和8年9月8日 (火)

申込方法

① [郵送または FAX の場合]

裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、下記の申込先へ送付してください。申込書は本学ホームページからもダウンロードできます。

[WEB 申込の場合]

右記 QR コードまたは下記 URL から WEB 申込フォームをご利用ください。

<WEB 申込フォーム>

<https://forms.gle/iCSX7r1r2jHZvso69>



② お申込み後、受講料払込用紙を郵送しますので、指定期日までに受講料をお振込みください。

講座日程中、託児サービス (有料・要事前申込) を実施します。詳細はお問い合わせください。